

VERSLAVING 2009

- JONGEREN! -



In recente epidemiologische studies komt naar voren dat Nederlandse jongeren in het algemeen niet meer alcohol of drugs gebruiken dan leeftijdsgenoten in andere landen van Europa of de VS. Wel valt op dat jongeren in Nederland eerder beginnen met het gebruik en dat overmatig gebruik en zelfs verslaving op jonge of zeer jonge leeftijd eigenlijk 'normaal' wordt gevonden. Alle redenen om tijdens dit 3^e Jaarsymposium *Verslaving* aandacht te besteden aan de mogelijke oorzaken en gevolgen van dit bijzondere gebruikspatroon en aan de behandelingen die thans beschikbaar zijn.

De bijeenkomst wordt geopend met een overzicht door Haske van der Vorst over de rol van ouders bij de vroege start van het gebruik van middelen door jongeren. Het bijzondere van deze presentatie is dat er naast aandacht voor de rol van ouders ook aandacht wordt besteed aan de invloed van genetische factoren en - heel belangrijk - voor de interactie tussen genetische factoren en de opvoeding. De presentatie van Wim van den Brink gaat over de kennis die we op dit moment hebben inzake de gevolgen van alcohol voor het zich ontwikkelende brein. Hoe zeker weten we dat alcohol op jonge leeftijd al heel snel meer schade veroorzaakt dan alcoholgebruik door volwassenen? Om wat voor schade gaat het, is deze schade blijvend en wat betekent dit alles voor onze preventieboodschap?

Na de oorzaken en gevolgen van middelengebruik komt tijdens het symposium de behandeling aan de orde. Door middel van een overzicht van de meest recente literatuur en een bespreking van de eerste resultaten van een groot Europees onderzoek gaat Henk Rigter in op de effectiviteit van gedragstherapie bij jongeren met problematisch cannabisgebruik. De nadruk ligt daarbij op de multidimensionele familie therapie (MDFT). Jongeren met schizofrenie vormen een extra kwetsbare groep bij wie het gebruik van cannabis al snel tot problemen kan leiden. Maarten Smeerdijk presenteert de eerste onderzoeksresultaten naar de effecten van een interventie waarbij de ouders getraind zijn in motiverende gespreksvoering.

Tijdens het symposium wordt tevens aandacht besteed aan twee nieuwe vormen van verslaving die ook bij jongeren steeds vaker voorkomen. Gert-Jan Meerkerk bespreekt de 'ins and outs' van gameverslaving als nieuwe uiting van risicogedrag en de kansen op het ontwikkelen van een 'echte' verslaving. Het symposium wordt afgesloten met Ilse Nijs, die zal spreken over obesitas als uiting van gedragsverslaving. Steeds meer jongeren hebben last van ernstig overgewicht en de behandeling is tot nu toe niet erg effectief gebleken. Een nieuwe benadering waarbij óver-eten wordt gezien als een vorm van verslaving zou nieuwe mogelijkheden voor de behandeling van deze steeds groter wordende groep van jongeren kunnen betekenen.

Deelnemers aan het 3^e Jaarsymposium *Verslaving* zijn na afloop op de hoogte van oorzaken en gevolgen van middelengebruik door de steeds grotere groep van 'jonge jongeren' en geïnformeerd over de nieuwste behandelingsmogelijkheden. Daarnaast hebben zij zich een mening kunnen vormen over de waarde van het verslavingsmodel voor twee nieuwe vormen van compulsief gedrag.

Wij hopen ook u op 9 december 2009 in Amsterdam te mogen verwelkomen!

PROGRAMMA

9.00 uur	Ontvangst
9.45 uur	Inleiding <i>Wim van den Brink</i>
10.00 uur	De rol van ouders in de ontwikkeling van het alcoholgebruik <i>Haske van der Vorst</i>
10.45 uur	Hersenschade door alcoholgebruik <i>Wim van den Brink</i>
11.30 uur	Pauze
11.50 uur	Behandeling door middel van MDFT <i>Henk Rigter</i>
12.35 uur	Maaltijd
13.35 uur	Behandeling van problematisch cannabisgebruik bij een eerste psychotische episode <i>Maarten Smeerdijk</i>
14.20 uur	Gameverslaving <i>Gert-Jan Meerkerk</i>
15.05 uur	Pauze
15.30 uur	Obesitas en verslaving <i>Ise Nijs</i>
16.15 uur	Samenvatting en eindtoets
16.30 uur	Einde programma

Sprekers

- **Prof. dr. W. H. van den Brink**, arts-epidemioloog en hoogleraar verslavingszorg bij het AMC-UvA, Amsterdam. Daarnaast is hij directeur van het Amsterdam Institute for Addiction Research (AIAR).
- **Dr. G.J. Meerkerk**, senior onderzoeker en onderwijscoördinator IVO; Instituut voor onderzoek naar leefwijzen en verslaving, Rotterdam.
- **I.M.T. Nijs**, (per 1 oktober 2009) universitair docent, Erasmus Universiteit Rotterdam, Instituut voor Psychologie.
- **Dr. H. Rigter**, psycholoog en farmacoloog, oud-hoogleraar afdeling maatschappelijke gezondheidszorg, Erasmus MC, Rotterdam.
- **A.M. Smeerdijk**, onderzoeker en psycholoog, Adolescentenkliniek, AMC, Amsterdam.
- **Dr. H. van der Vorst**, onderzoeker Behavioural Science Institute, Radboud Universiteit, Nijmegen.